



Sommeravslutning på plenen – med løp for Brasil side 4-5

Aktiv hygge i Lund kirke side 6-7

Hverdagsprat med Bente Haugaas Fjelde side 8-9

Fra kirkerom til sykehjem side 10

Søndagsskolen i gang igjen side 12

Menighetssal i ny drakt side 13

Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand
lund.kristiansand@kirken.no
www.lundmenighet.no

Åpningstid: menighetskontoret

Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt

Telefon: 38 19 68 00

Kontaktpersoner



Daglig leder Marie Holte:

38 19 68 00 (mobil 902 33 183)
MH365@kirken.no



Sokneprest Monika Olsen Holt:

38 19 68 00 (mobil: 975 21 457)
MH587@kirken.no



Vikarprest

Anne Bjørnholmen Øvensen
38 19 68 00 (mobil: 957 78 131)
AO686@kirken.no



Kantor Ben Tore Beisland:

38 19 68 00 (mobil: 988 56 223)
BB537@kirken.no



Diakon Petter Tanggaard Lomeland:

38 19 68 00 (mobil: 975 95 285)
PL837@kirken.no



Menighetspedagog

Karoline Wadseth Aase:
38 19 68 00 (mobil: 469 49 118)
KW896@kirken.no



Kirketjener Blain Philip Jackson:

Mobil: 412 11 147
BJ326@ kirken.no



Menighetsrådsleder Øyvind Lindseth:

Mobil: 908 312 21
oylindseth@gmail.com

KIRKENS SERVICETORG I KRISTIANSAND

Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00

Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15

Postboks 417, 4604 Kristiansand

Spørsmål om gravferd/dåp/vigsel

www.kristiansand.kirken.no

Forsidefoto: Etterlengtet: Det var feststemning da første Superonsdag igjen kunne foregå i den gamle menighetssalen, som ikke fremstår som særlig gammel lenger. Over 100 små og store møtte opp til flott middag 19. mars (les mer på side 13).
Foto: Arne Lunde)

DIAKONENS HJØRNE

TEKST: PETTER TANGGAARD LOMELAND,
DIAKON



«Vi vil alle fellesskap»

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Diakonens hjørne av kirkelivet er i økende grad i stuen til eldre og ensomme mennesker, eller ved deres sykeseng.

Her snakkes det om været, nyheter og verdenspolitikk, familiehistorier, savn og sår, tro og mangel på tro, om ensomhet, om hva som gir livet mening og verdi – og mangel på nettopp det. Samtalene spenner fra trivialiteter til høyest aktuelle eksistensielle spørsmål. Det veksler mellom å være et hyggelig, spennende og krevende rom å være i. Det er et rom jeg alltid entrer i ærefrykt og ydmykhet, og som oppleves svært meningsfylt.

I lys av disse menneskemøtene har jeg begynt å undres. Har vi som samfunn blitt for opptatt av individets autonomi? I eldreomsorgen holdes det for eksempel høyt at mennesker skal få bo hjemme så lenge som mulig. For noen ressurssterke eldre med stor sosial kapital er dette en gave de helst ikke bytter bort. De har helse og overskudd til å veksle mellom det sosiale livet og hvilen hjemme i egen leilighet. Lite er hyggeligere og gir mer håp for egen alderdom enn å se en gruppe eldre i lystig lag rundt et kafébord på byen, eller på tur med Turistforeningen i skog og mark.

Men slik er det ikke for alle. Mange eldre sitter hjemme i leiligheten alene – uten initiativ, kraft eller mulighet til å ta seg selv i nakken. Et langt liv har satt sine spor på godt og vondt, og nå er det det vonde som tar mer og mer plass. Det er få andre impulser i hverdagen, og da kommer ofte grublingen og de mindre hyggelige tankene snikende. Hjemmehjelpen løper, eller sykler med batteriet på «turbomodus» fra leilighet til leilighet, serverer piller, smører en brødskive, prøver å være så hyggelige som mulig uten å gå utover den tilmålte tiden de har tilgjengelig, før de fyker videre.

Barn og familie løper i sine travle liv mellom jobb, frivillige verv og barnas fritidsaktiviteter, og får presset inn et besøk og en telefonsamtale i ny og ne mens de kjenner på dårlig samvittighet over å ikke ha tid til mer. Tilbake sitter ensomme

Trenger du å leie et lokale?

I Lund menighet har vi flotte lokaler til utleie, enten det er til f.eks. dåpsselskap, bursdag, minnesamvær, konfirmasjon eller årsmøter. I «Den gamle delen» har vi stort kjøkken, peisestue, menighetssal

(nyoppusset i mars 2025) og gymsal. I peisestua kan man dekke til ca. 30 personer, og i gamle menighetssal kan man dekke til opp mot 120 personer.

Hele den gamle delen kan leies for kr. 4 000. Om du bare ønsker å leie peisestua og kjøkken, koster det kr. 2 000.

Ta kontakt med daglig leder, Marie Holte: mh365@kirken.no for mer informasjon om våre lokaler og booking.

eldre med ubesvarte spørsmål, et udekket sosialt behov, og kanskje en opplevelse av å være i veien.

Jeg tror ikke det var dette vi hadde ønsket for våre eldre. De som har bygget landet på idéen om at *sammen er vi sterkere* – med lag, foreninger og menighetsfelleskap.

Stadig oftere samtaler jeg med eldre om hvorvidt det er viktig for dem, eller i det hele tatt ønskelig, å få bo i egen leilighet. Eller om de tror de hadde hatt det bedre i et bofellesskap med andre eldre hvor det var fellesrom med aktiviteter, og kanskje en felles hage hvor man kunne ta en kaffe med andre i sola, eller spille boccia i skyggen av trærne? I en av disse samtalene kom det spontant: *Det er dette jeg vil. Jeg vil jo fellesskap!*

Joel Halldorf sier det treffende i en artikkel i magasinet *Strek*: «*Den skandinaviske statsindividualismen har kommet til veis ende, og grunnen er at den bygger på et feilaktig menneskesyn. Vi er ikke dypest sett autonome individer. Vi får fysiske plager av ufrivillig ensomhet og dør uten berøring. Vi søker vår flokk, relasjoner som omslutter og innkapsler oss. Vi er fellesskapsvesen – ikke isolerte individer, men personer. Og vi blir til i fellesskap, i møte med hverandre.*» (*Strek* nr.5, 2019, s.39)

Jeg tror dessverre det er et stykke frem til en eventuell endring i hvordan vi organiserer eldreomsorgen i Norge. Men det er uttalt i stortingsmeldinger at frivilligheten og sivilsamfunnet må styrkes for at vi som samfunn skal kunne gi de eldre en god alderdom.

Som kirke har vi et ansvar her. Om vi ikke skal bygge nye bofellesskap, så kan vi i hvert fall legge til rette for at mennesker kan møtes både i og utenfor kirken. I Lund kirke har vi nå startet «Aktiv hygge». Det er et treffsted hvor man kan komme og gå som man vil innenfor åpningstidene, som er torsdager fra 10.00 til 13.00. Det serveres kaffe og vafler, og vi spiller teppecurling, boccia og Rummy med mer. Det er god stemning, latter og engasjement. Jeg håper og tror det også gir de som kommer litt glede og energi videre ut i dagen.

Vi kan alle bety en forskjell for andre. Det er ikke så mye som skal til. Men for de som får en invitasjon til en kaffe i bakgården eller et slag boccia i parken, betyr det veldig mye. Og husk, det kan være mye god helse og egenomsorg i å løfte blikket og være noe for andre.

Jeg husker en som spurte: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?»



Har du kjøpt lodd på kunstlotteriet?

På neste ukes «Sommerkveld i menigheten», tirsdag 27. mai, blir det trekning av de mange flotte bildene i menighetens kunstlotteri. Bildene henger utstilt i kirkestua i Lund kirke.

Det er altså fortsatt muligheter for å kjøpe lodder! Prisen per lodd er 20 kroner, 500 kroner for hel loddbok. Du kan enkelt vippse til 121164, velge kategori «Loddbok» og skrive mobilnummeret ditt i meldingsfeltet. Eller om du heller vil det, så stikk innom menighetskontoret.

Sommerkveld i menigheten

Velkommen til fellesskap og hygge
tirsdag 27. mai kl. 19.00

Det blir enkel bevertning, prat rundt bordene, sang og smil, trekning av kunstlotteriet og avslutning med sommerlige sanger og salmer ved Lund kirkekor.

Håper du kommer!

Påmelding innen torsdag 22. mai til
lund.kristiansand@kirken.no



Sommerfest med misjonsløp og pølser på plenen

Onsdag 11. juni kl. 16.00 følger Lund kirke opp en flott tradisjon med sommeravslutning med pølser på plenen foran kirka og misjonsløp til inntekt for menighetens misjonsprosjekt i Brasil.

Superonsdagsgjengen står for grillingen, og barnekorene synger før startskuddet går for misjonsløpet. Vi håper på mange sporty deltakere som løper runde etter runde for barn og ungdom i de fattige favelaene i Brasil. Skaff gjerne sponsorer.

Under kan du lese litt mer om hvordan vi fra Lund er med på å støtte Misjonsalliansens arbeid og slik utgjør en positiv forskjell for de yngste i den fattige delen av befolkningen i det store landet i Sør-Amerika. Ta med venner og familie og bli med på en hyggelig og sosial ettermiddag på plenen foran Lund kirke denne onsdags ettermiddagen i juni!



Foto: Arne Lunde

Redaktøroppgaver – noe for deg?

TEKST: SVEIN HELGESEN

Da jeg startet opp som redaktør for menighetsbladet i januar 2020, var tanken at et par år ville være et rimelig tidsperspektiv før stafettpinnen kunne leveres videre til nye og yngre krefter.

Nå er jeg snart midtveis i mitt sjette år! Da er det avgjort på tide å forberede stafettveksling og si at nok er nok, at det er tid for nye tanker og idéer!

Dagens utfordring er derfor:

Har du lyst og kan tenke deg å jobbe frivillig med spennende og meningsfylte journalist- og redaktøroppgaver for Lund menighet? Du vil ikke stå alene, men vil få med deg en engasjert redaksjonskomité og en aktiv stab.

Ta i så fall kontakt for en prat med undertegnede (som fortsatt er redaktør, inntil videre) – eller med menighetsrådets formann Øyvind Lindseth.

Misjonsprosjekt

som skaper håp og fremtidstro

TEKST: SILJE GRENDALE EIDE, MISJONSALLIANSEN
FOTO: MISJONSALLIANSEN



Brasil er et land preget av fattigdom og gjengkriminalitet. Mange bor i hjemmelagde skur i favelaer hvor narkobander regjerer, og lever i svært usikre forhold. Her bor det mange barn, barn som også blir kontrollert av narkogjenger. De blir rekruttert til gjenger så tidlig som i 5 års alderen, og mange dropper ut av skolen tidlig. Uten skolegang er det umulig for barna å komme seg ut av fattigdommen.

Misjonsalliansen jobber derfor for å gi trygghet og støtte til disse barna gjennom trygge fritidsaktiviteter. Vi arrangerer etter skolen aktiviteter hvor barna kan komme og drive med idrett, dans, kunst eller speider. Gjennom disse aktivitetene lærer barna nye ferdigheter, om å behandle hverandre med respekt og hvem Jesus er. Man kan allerede se at flere av barna som er med på fritidsaktivitetene, forblir i skolen og fullfører grunnskolen! Ved å gi barna et alternativ til kriminaliteten forhindrer vi at mange blir rekruttert, de får heller muligheter til å komme seg ut.



Vi jobber også for at ungdommer skal få flere muligheter og jobber sammen med lokale partnere for å tilby kurs i yrkesfag. Gjennom disse kursene kan ungdom og unge voksne få muligheter til jobber de ellers aldri ville fått! De kursene i elektronikk og teknologi slik at de kan jobbe for å forbedre landsbyene og hjemstedene sine. Slik skaper vi positive ringvirkninger! Etter høstens kurs har flere av deltakerne allerede fått jobb – også jenter!

Gjennom disse initiativene og aktivitetene har Misjonsalliansen og våre partnere fått en unik rolle i favelaene og blir gjenkjent som de som prøver å hjelpe barna deres. Dette har gitt oss muligheter til å komme i kontakt med mange av de fattigste ungdommene og voksne, og vi har flere team som drar på hjemmebesøk til familier i favelaene. Her får de gi råd om barneoppdragelse, sparing, hygiene og dele med de hvem Jesus er og vise dem deres verdi i et samfunn som forteller de at de er verdiløse.

Hanna var på tur og besøkte prosjektene våre i Brasil i høst og her er noen av hennes refleksjoner rundt det hun fikk oppleve:

«Jeg har sett fattigdom før, men sjelden så mye håp. Mange vi møtte i prosjektene, bar på en sterk tro på framtiden – de som nå har fått muligheter de ellers aldri ville fått.»

Fattigdom handler ikke bare om mangel på mat og penger, men også om mangel på muligheter. Jeg tenker på kjærligheten og varmen i disse menneskene som ikke har fått de samme sjansene som jeg har, men likevel bærer et håp! Jeg er overbevist om at arbeidet her vil forkorte veien ut av favelaen – en vei som ellers ville tatt ni generasjoner.»



«Aktiv hygge»

TEKST OG FOTO: HANS JØRGEN WENNESLAND

Vi som tilhører «den modne generasjon» – for å si det litt skånsomt – er vant til at barnebarn går på skolefritids. Noen ganger både før og etter vanlig skoletid. Der kan de være sammen med andre barn og gode voksne, ha det hyggelig og rase litt fra seg før foreldrene kommer hjem fra jobb. Et godt tilbud for mange.

Når vi kommer i vår ende av livet, hender det nok ofte at hygge blir forbundet med å sige ned i en stol og spise et eller annet godt. Det er ikke like lett å finne arenaer der vi kan rase litt fra oss samtidig som vi hygger oss sammen før Dagsrevyen styrer oss mot kveld og tannpuss.

I Sverige har de funnet opp «gubbedagis», eller «gubbefritids» på norsk. Det består i at eldre herrer jevnlig kjører bilen ut til Biltema og vandrer omkring mellom alle reolene for å se om det er noe der som vi muligens kunne ha bruk for. Og det er det som regel. Jeg har aldri gått tomhendt fra Biltema. Ulempen er at det kan bli dyrt i lengden selv om kaféen reklamerer med svenske priser. Fordelen er at vi gubber i det minste får litt aktivitet på vår vandring mellom reolene.

Men nå kommer Lund kirke oss modne og litt aktivitetssugne i møte med tilbud om «Aktiv hygge» på torsdager mellom kl 10 og 13. Der finner vi både fysiske utfordringer, sosialt fellesskap og en liten kafé med vafler og kaffe. En genial kombinasjon som fremmer det gode liv!



Cecilie Skagestad sender elegant steinene bortover det grønne teppet.

Diakon Petter og gode medarbeidere ønsker velkommen til **Tepppecurling og innendørs boccia** – og etter hvert også andre livsfremmende aktiviteter i kirkens gymsal. Der er det høyt under taket i enhver forstand, og absolutt alle som har lyst til å komme, er velkommen!

Siden 1960 har **Kristiansands helsesportslag** hatt et aktivitetstilbud til mennesker med funksjonshemninger, men i løpet av de senere årene har disse aktivitetene blitt lagt inn under Norges Idrettsforbund. Derfor har ildsjelene i helsesportslaget med Lisbeth Nielsen i spissen besluttet å legge ned foreningen, og nå donerer de utstyr for flere titusener av kroner til «Aktiv Hygge» i Lund kirke. Det er en fantastisk gave som mange nå kan få gleden av å bruke!

Da Menighetsbladets utskremte medarbeider møtte opp på første aktivitetsdag, ble han umiddelbart **utfordret til duell i tepppecurling** av Cecilie Skagestad. Hun har holdt

Aktiv hygge

Et drop-in tilbud til eldre på Lund.

- Åpent torsdager 10.00 – 13.00 i Lund kirke.
- Her er du velkommen til slå av en prat over en kaffe, og det serveres vafler.
- Vi har boccia, tepppecurling, stige-golf, sjakk, backgammon og et godt utvalg spill og tilrettelagte aktiviteter.
- Tilbudet er også åpent for andre som kunne ønske et sted å treffe andre til aktivitet og hygge.
- Oppstart 27. mars. Vel møtt!

DEN NORSKE KIRKE
Lund menighet

på med dette en stund og er god. For undertegnede gikk det så som så til å begynne med. Steinene humpet litt i hytt og pine bortover den grønne matta. Men så ble teknikken finpusset, og da gikk det slett ikke så verst! Et øyeblikk sto faktisk jubelen i taket, og det skjer ikke hver dag!

Etterpå ble det **en krevende bocciaduell** med Åse Roland som har tjuvtrent sammen med barn og barnebarn ute på plenen. Hun hadde en solid kombinasjon av rulling og underarmskast når hun sendte bocciaballene av gårde, og en stund lå det an til at hun kom til å grause undertegnede. Men nybegynneren kom til hektene også her, og det viser bare at på «Aktiv Hygge» kan selv de ferske utrette under!



Boccia-trening med barnebarna har gjort Åse Roland skikkelig god!

Når livet skal oppsummeres, er det **ikke mye som slår vafler og kaffe**. Spesielt når du kan velge mellom bringebær- og jordbærsyltetøy. Etter en krevende økt var det forfriskende og hyggelig å samles i salongen til god prat og god smak.

På første aktivitetsdag var nok herrene fremdeles ute på Bilterma og gikk omkring mellom reolene. Men når de/vi blir lei av det, er dørene til gymsalen vidåpne for mannlig deltagelse.

Et nyttig råd til herrene: *Ikke undervurder damene når det gjelder baller og steiner! De er faktisk kjempegode!*

Formiddagstreffet på vårtur til Marnardal



Turen før sommerferien er ett av høydepunktene på formiddagstreffets vårprogram. Bildet er fra en av de flotte turene for noen år siden. (Foto: Arne Lunde)

Formiddagstreffets vårtur i 2024 gikk til Boen gård. Om tre uker, onsdag 11. juni, settes kursen mot Skogtun leirsted i Marnardal.

Gå ikke glipp av en flott opplevelse, meld deg på så fort du kan!

Formiddagstreff til Skogtun



Onsdag 11. juni
Oppmøte kl. **10.00** ved
Lund kirke
Hjemkomst **14.00**



Vi drar på tur til Skogtun
Leirsted. Det blir blant
annet sang, fellesskap,
mat og noen velvalgte
ord.

Pris 250,-

Påmelding til diakon Petter på telefon 97595285
innen onsdag 4. juni.





De unge trenger voksne som er til stede

Bente Haugaas Fjelde – med ungdom i fokus i både jobb og på hjemmebane

– DET ER KREVENDE FOR MANGE Å VÆRE UNG I DAG. PRESSET KAN OPPLEVES TØFT FRA FLERE KANTER. DA ER DET VIKTIG Å HA VOKSNE SOM ER TIL STEDE, STÅR SAMMEN MED DEM OG GIR STØTTE BÅDE I GODE OG VANSKELIGE PERIODER, SIER BENTE HAUGAAS FJELDE I EN HVERDAGSPRAT MED MENIGHETSBLADET ETTER EN TRAVEL ARBEIDSØKT PÅ KKG (KRISTIANSAND KATEDRALSKELE GIMLE).

TEKST: SVEIN HELGESEN
BILDER: PRIVAT/KUP

Med ungdom i fokus

Hun er opprinnelig fra Tvedestrand, men har bodd på Lund i 15 år. Hun er gift med Tor Eirik Fjelde, er mamma til Tuva på 15 og Tobias på 13 og er utdannet sosionom med master i psykososial helse. Utover å være travel yrkesaktiv og tenåringsmor prøver hun å sette av tid til vennenettverk og trening.

Ungdom har stått i fokus gjennom det meste av Bentes voksne liv. Før hun kom til KKG som rådgiver og miljøveileder høsten 2024, var hun i 23 år tilsatt i KUP (Kirkens Ungdomsprosjekt i Kristiansand). Der deltar hun ennå litt frivillig, og nå er hun én av flere foreldre som stiller som frivillige i LUA, det nye lørdagstilbudet for ungdom i Lund kirke.

KUP vil alltid være min «hjemmebane»

– Det er nok gjennom å være tett på ungdom i KUP i mer enn tjue år jeg har lært aller mest, sier hun – og kaller den ideelle organisasjonen som sin «hjemmebane». Det var i sin tid Domprostiet og KFUM/ KFUK som startet KUP som et forsterket tilbud for barn og unge i utsatte livssituasjoner. I dag er det et felles forebyggende arbeid i regi av alle byens menigheter i Den norske kirke – en forlenget arm ut til ungdom som opplever krevende hverdager. Tilbudet er ikke forkynnende, men har en tydelig diakonal forankring.

Bente forteller entusiastisk om en lang og spennende reise med KUP, fra en sped start med 2 ansatte til i dag 12 ansatte og cirka 70 frivillige. En av KUP's mange grupper møtes fast hver tirsdag i Lund kirke. Nå har ungdomsprosjektet i regi av byens menigheter fått finansiering av Sparebank Sør-stiftelsen til å etablere lignende KUP-prosjekter på an-



dre steder i Agder og Telemark, i tett dialog med Agder og Telemark Bispedømme.

– Årene i KUP har lært meg mye. Noe av det viktigste når en er tett på ungdom i krevende livssituasjoner, er å forstå at alle har sin historie å bære med seg, fastslår hun. – Vi finner aldri årsakene til ungdoms utrygghet og andre utfordringer hvis vi ikke ser bak atferden. Å kunne følge enkeltungdommer over flere år har vært givende, fint og lærerikt.



Foto: KUP

Ungdomstid med press, utenforskap og innenforskap

Hun har opplevd overgangen fra en liten kirkelig organisasjon til store KKG med 1600 elever og nærmere 300 ansatte som enorm: – Det er nesten som et nytt og annerledes univers, sier hun. En relativt ordnet og forutsigbar arbeids hverdag, i motsetning til KUP's «livsstilsjobb», er noe av det mest positive.

Som rådgiver og miljøveileder har hun hele elevgruppa som nedslagsfelt og jobber både med elever individuelt og klasse- og skolemiljøet som system. – Møtet med alle slags ungdommer gir et bredt bilde. De fleste har ei fin ungdomstid, men opplever samtidig mye press om å prestere både i utdanning og sosialt. For mange er det krevende og ensomt å stå i en situasjon med sterke og ofte kryssende forventninger fra mange kanter, forteller hun.

Hun har et forhold både til ordene *utenforskap* og *innenforskap*: – Å kjenne på utenforskap gjør hverdagen vanskelig for mange unge. Følelsen av å stå på utsiden forsterkes av sosiale medier, ikke minst fordi de synliggjør så tydelig hvem som er med og hvem som ikke er med der ting foregår. Samtidig er det viktig å være oppmerksom på at også rollen innenfor i ei gruppe kan by på utfordringer. Vi må ikke glemme at såkalt innenforskap, det å være en del av klikken eller gjengen, kan skape et sterkt gruppepress som er slitsomt for mange, poengterer hun.



LUA er ungdomsklubben i Lund kirke. Den er åpen lørdager fra kl. 19.00 - 22.00.

Forventninger til LUA

Når intervjuet med Bente Haugaas Fjelde kommer på trykk, har hun allerede stilt sammen med andre frivillige foreldre i LUA, det nye lørdagstilbudet for tenåringer i Lund kirke. Hun ser optimistisk og med forventninger på det:

– LUA er et flott initiativ, all ære til menigheten som har dratt det i gang. Det er så bra å høre til i ei lokal kirke som ser behovene i nærmiljøet og åpner dørene for de unge på denne måten. Jeg håper og tror at dette skal bli bra, at tilbudet kan favne stor bredde av ungdommen. Kanskje bør vi også søke kontakt med andre menigheter og organisasjoner som jobber med tilsvarende tilbud. Samarbeid gir som regel positiv effekt for alle, sier hun.

Som tenåringsmamma erfarer hun hvordan skole, idrett og andre fritidsaktiviteter gjør de unges kalendere fullbooka. – I en slik situasjon kan tilbud som LUA kanskje bli et mer uforpliktende fristed, smiler hun. Men hun advarer mot å tro at tenåringene kommer av seg selv:

– Det er alltid skummelt med noe nytt, kanskje spesielt når det skjer i kirka. Men ungdom vil jo være der det er andre



Vaffelsteking på LuA, sammen med Eirin Fidje Wessman (Foto: privat)

ungdommer. Vår jobb som voksne er å mobilisere og motivere dem til å komme. Når de først tar steget, tror jeg de vil oppleve LUA som et fint sted å være sammen med andre ungdommer.

Å ruste de unge for voksenlivet

Noe av det viktigste hun har erfart og lært på sin reise sammen med ungdom med ulike former og grader av utfordringer, er at livet går i faser. – Slik er det for oss alle, unge som voksne. Det må vi erkjenne, sier hun – og har følgende sluttoppfordring til alle voksne som er i kontakt med ungdom:

– Vi må ha respekt for og ta på alvor ungdommenes utfordringer, men vi må samtidig ikke skjerme dem fra all motgang. Påkjenninger og opplevd ubehag er en del av livet, noe vi alle vokser på. Tenåringsforeldres viktigste oppgave er derfor å være der for ungdommene våre, støtte og hjelpe dem i slike faser. Det er bare slik vi kan ruste dem godt for det virkelige livet!



KUP-ungdommer på vei mot Galhøpiggen. – De unge trenger voksne som går sammen med dem, ikke minst når de strever i motbakker, sier Bente Haugaas Fjelde. (Foto: KUP)

VISSTE DU AT VÅR MENIGHET HOLDER GUDSTJENESTE PÅ VALHALLA HELSESENTER
EN TIRSDAG I MÅNEDEN? DETTE ER ET TILBUD BÅDE FOR PASIENTER, PÅRØRENDE,
BESØKENDE I KAFETERIAEN OG ALLE SOM BOR I NÆROMRÅDET.

Fra kirkerom til sykehjem – en månedlig velsignelse

TEKST: MONIKA OLSEN HOLT

FOTO: PETTER TANGGAARD LOMELAND

En tirsdag i måneden kan man se et uvanlig følge krysse veien fra Lund kirke til Valhalla. En prest, en organist og en diakon kommer gående nedlesset med utstyr: en høyttaler på hjul som man kanskje forbinder mer med et idrettsarrangement enn en gudstjeneste, mikrofonstativer, noter, prestekjole og en stor svart veske som inneholder nattverdsbeger, brød og vin.

Det skal feires gudstjeneste på Valhalla. Et tilbud om fellesskap og åndelig påfyll for alle som ønsker å komme, særlig for sykehjemmets pasienter som ellers ville hatt vanskelig for å komme til kirken. Midt i hverdagen samles vi der til salmesang, bønn og nattverd mens sykehjemmets pulserende liv fortsetter rundt oss. Noen pårørende går forbi på vei for å besøke sin kjære i etasjene over, andre venter på en taxi ved inngangen, og i bakgrunnen kan man høre lyden fra kaféen der flere besøkende samles for en kopp kaffe og

en prat. Kanskje får de også et glimt av himmel den dagen? Kanskje får de en påminnelse om Guds kjærlighet som rommer hele livet? Hvem vet?



Å feire gudstjenester på Valhalla er et viktig diakonalt tiltak som bringer kirken dit folk er, og som skaper rom for tro, håp og fellesskap også utenfor kirkebygget.

Min salme

TEKST: KIRSTEN SEMUNDSTAD



AVOGTIL-KORMEDLEM KIRSTEN SEMUNDSTAD DELER I DAG MED OSS EN KJÆR SALME SOM HAR FULGT HENNE I MANGE ÅR. «JEG ER I HERRENS HENDER STÅR SOM NR. 494 I NORSK SALMEBOK. DEN BLE SKREVET I 1932 AV ERLING TOBIASSEN, OG TIDLIGERE BISKOP SIGURD LUNDE GAV DEN SIN MELODI I 1947.

En kjær salme for meg gjennom mange år er salmen «Jeg er i Herrens hender». Denne salmen er for meg en lovsang. Den gjør meg takknemlig og trygg. Fra morgen til kveld er mitt liv i Jesu gode hender, i Hans omsorg. Den fine melodien understreker ordene.

Når jeg kommer til Ham i bønn med alt livet gir og er, får jeg hvile i at Han hører min bønn og er meg nær. Som det står så fint i teksten: «Hans øye følger meg».

*Jeg er i Herrens hender når dagen gryr mot vest
Hver morgen han meg sender sitt ord med lys og trøst
Hva dagen vil meg bringe av glede og av savn
Jeg kan på bønnens vinge få kraft i Jesu navn*

*Jeg er i Herrens hender i alt som med meg skjer
I smil og gråt jeg kjenner at Herren er meg nær
Om jeg i dype daler må gå den tunge vei
Fra himlens høye saler Hans øye følger meg*

*Jeg er i Herrens hender når dagen dør i vest
Min synd jeg stilt bekjenner for ham min høye gjest
Han gir meg himlens nåde og setter englevakt
For natten han vi råde med hellig guddommakt*

*Jeg er i Herrens hender når dødsens bud meg når
Mens lyset stilt nedbrenner fra ham jeg hilsen får
Han gir meg stav i hånde han gir meg trøst i sinn
Og glemt er ve og vande på vei til himlen inn*



Fra kirkekor til seniorkor

Lund Kirkekor har vært en viktig del av Lund menighet i nesten 40 år og har beriket menighetens liv med sang og musikk på gudstjenester, konserter og andre arrangementer. Miljøet i koret, hvor så godt som alle nå er blitt pensjonister, har også vært viktig for medlemmene som meningsfullt og oppbyggelig fellesskap.

Mye av dette håper vi kan fortsette når vi fra høsten 2025 gjør en omlegging og skifter navn til Lund kirkes seniorkor. Endringene betyr bl.a.:

- Vi kommer fortsatt til å øve hver uke, men nå på dagtid: **tirsdager kl. 13.30–15.30.**



Foto: Svein Helgesen

- Koret skal fortsatt ha en tydelig tilknytning til Lund kirke/menighet og øve i kirkerommet. Vi vil fortsatt bidra på gudstjenester, salmekvelder osv. i Lund kirke, men er også åpne for å ta oppdrag og synge andre steder.
- Seniorkorets repertoar vil være variert, men med hovedfokus på salmer i ulike stiler og arrangementer. Vi vil også prøve oss på annen overkommelig kirkemusikk m.m., gjerne både gammel og nyere – med eller uten swing 😊.
- Repertoaret vil til enhver tid tilpasses medlemmene slik at de opplever det givende og oppbyggelig å være med.
- Kantor Ben Tore Beisland vil være musikalsk ansvarlig for koret som i dag.

Vi håper at vi med denne mindre omleggingen kan gi enda flere lyst til å være med og finne sin plass i koret, som ønsker å være et åpent tilbud for alle sangglade som har mulighet på dagtid.

Det er ingen krav om at man har sunget i kor tidligere, men det er en fordel at stemme og hørsel er såpass intakt at man kan synge en melodilinje noenlunde rent, og justere seg etter de andre 😊.

Vi ønsker velkommen etter sommerferien og håper mange nye seniorer finner veien til første øvelse, som er **tirsdag 26. august kl 13.30–15.30.**

Søndagsskolen er i gang igjen

«Kom! Kom! Er du klar?»

DET ER FØRSTE STROFE I SANGEN SOM INNLEDER SAMLINGEN SOM FINNER STED I GYMSALEN UNDER GUDSTJENESTEN. NÅ HÅPER HELENE OG OSKAR MONGSTAD-LØKEN MANGE SKAL BLI KLAR FOR «NY» SØNDAGSSKOLE.

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

Foreløpig blir det søndagsskole en gang i måneden, og det er Helene og Oskar som har vært pådrivere for å få tilbudet på plass.

De er selv foreldre til tre i alderen noen få uker til tre år, og de har derfor sett behovet for å ha et tilbud for de minste som foregår samtidig med gudstjenesten.

Opplegget er kjent fra tidligere, barna er med i gudstjenesten fra begynnelsen. Før prekenen går foreldrene med barna samlet til gymsalen hvor sang, bibelfortellinger og lek står på programmet. Er det nattverd i gudstjenesten, er det mulig å delta i denne for både de voksne og barna. Det er bare å ta turen ut i kirkesalen når den finner sted.

Til høyre viser vi noen glimt fra samlingen 23. mars.



Engasjert familie: Oskar og Helene Mongstad-Løken, her med Sara (1 ½ år) og Elias (3 år) er sentrale i den «nye» søndagsskolen som holder til i gymsalen. Maria, noen uker gammel, lå og sov i babybagen da bildet ble tatt.



Det muntre hjørnet

Arne Lunde har sendt oss disse to muntre historiene til dagens nummer av menighetsbladet:



Bibeltolkning

En teologisk student skrev en forklaring til bibelteksten om kvinnen som var gift med syv brødre etter hverandre. Hvem skulle ha henne som kone etter oppstandelsen, ble Jesus utfordret på av saddukeerne. Jesus svarte som kjent at det verken tas til ekte eller gis til ekte i oppstandelsen. Studenten konkluderte: «I himmelen er det ingen som gifter seg. Der er det bare herlighet og glede.»

Langt til folk

I tidligere tider var det vanlig med handelsreisende, agenter som reiste rundt på bygdene for å drive salg. En vinter var det en agent som kjørte seg fast langt inne på heia i et forrykende snøvær. Ikke et hus var å se, og han måtte begi seg til fots i snøen i håp om å komme frem til folk for å få hjelp. Omsider så han lys langt borte og fikk kavet seg bort til huset og banket på døra. En mann kom ut. – Å æ æ henne? spurte agenten. – De er i prestegården, sa mannen. Jeg er soknepresten her. – Åh, sa agenten. – Sei mæ, æ det langt te folk?



Menighetssal i ny drakt

DEN ER NESTEN IKKE TIL Å KJENNE IGJEN, MENIGHETSSALEN SOM VI STADIG OMTALER SOM DEN «GAMLE». NÅ ER DEN FORNYET OG FORSKJØNNET TIL GLEDE FOR ALLE BRUKERE TAKKET VÆRE HELHJERTET DUGNADSIINNSATS OG MILDE GAVER.

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

– Jeg er utrolig imponert over innsats, positivitet og gleden ved å gjøre denne jobben. Det har vært skikkelig teamarbeid hvor en ivrig dugnadsgjeng har stått på i fire uker for å få ferdig salen så fort som mulig, forteller dugnadsgeneral Øyvind Lindseth som ikke legger skjul på at det har vært mye hygge og god stemning både under arbeidet og over kaffekoppene i pausene.

Nytt pvc-klikk golv er lagt, veggene er føret ut 15 cm med isolasjon, og det er montert spilevegger for å bedre akustikken. Ivrigte damer har tatt jobben med å lakkere spilene. Flere av veggene har fått nytt malingstrøk og en permanent scene er bygget.

Tidsaspektet har vært viktig siden salen er mye brukt, ikke minst til Superonsdag hvor salen fylles med familier som kommer for å spise middag. Onsdag 19. mars kunne salen tas i bruk igjen etter endt arbeid.



– Alt i alt har det gått greit, i arbeidsperioden ble Superonsdag flyttet til den nye menighetssalen to onsdager, en falt bort på grunn av vinterferien, og bare en ble avlyst, forklarer Øyvind.

Budsjettet har vært på rundt 250 000 kroner, og midlene er skaffet til veie gjennom gaver fra private i menigheten og fra firmaer.



BOLIGMEGLEREN | Marcussen Horgen

Vi støtter det fantastiske arbeidet som gjøres i menigheten!

Selge eller kjøpe bolig?
Ta kontakt med oss for et godt tilbud!



Lasse Marcussen
tlf. 990 99 119



Egil Horgen
tlf. 953 01 200


Rasmussen

 **SYNKRON
MEDIA**
www.synkronmedia.no

MED OVER 40 ÅRS ERFARING

MALERMESTER
KNUTSON

Skibåsen 26C, 4636 Kristiansand - 38 14 90 80
www.knutson.no - post@knutson.no

**TORMOD
BRAGDØ**
AUT. RØRLEGER

 **PORSGRUND**

**Lund menighetsblad
ønsker nye annonsører
velkommen!**

Ta kontakt med daglig leder
Marie Holte: mh365@kirken.no

 **S A I T S**
medisinske

Tlf. 38 04 51 01
www.bragdo.no

WWW.ANDAS.NO

Døgntelefon: **38 17 74 50**

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

**Vi vet hva
boligen din
er verdt**


Geir Flaa Johansen
95 00 00 00


Sarah Skeimo
97 07 89 13


Gro Lillian Hulløen
40 40 80 50


SØRMEGLEREN

KRISTIANSAND
AVD. LUND
Østre Ringvei 22

VB

Johannessen VVS A/S

Rørleggermester Bård 906 70 650

Vi sees på...
SNADDERKIOSKEN
ETBL. 1951

KJØRFINT
 **TRAFIKKSKOLE**
www.kjorfint.no

id MUSIKK A/S
Inge Dippner
Østerveien 11, 4631 Kristiansand
Tlf. 38092960 - E-post: post@idmusikk.no - www.idmusikk.no

**Alt innen
musikkinstrumenter
og lydutstyr!**



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf: **38 14 87 70** (24t)

elvebredden
tannlegesenter

Telefon 38 09 27 00
Nedre Lunds vei 1, 4630 Kristiansand

Gudstjenester

Velkommen til gudstjeneste i Lund kirke!

Søndag 25. mai kl. 11.00

Familiegudstjeneste

v/Monika Olsen Holt, Ben Tore Beisland
og Karoline Wadseth Aase.
Tårnagentene fra 3. klasse.

Torsdag 29. mai kl. 11.00

Kristi himmelfartsdag

Gudstjeneste i samarbeid med Oddernes
menighet v/Anne Bjørnholmen Øvensen
og Linda Rekedal Våge.

Søndag 1. juni kl. 11.00

Gudstjeneste v/Anne Bjørnholmen Øvensen.
Organist: Øystein Tønnessen

Søndag 08. juni kl. 11.00 Pinsedag

Høytidsgudstjeneste v/Fredrik Ulseth.

Søndag 15. juni kl. 20.00

Treenighetssøndag

Kveldsro v/kveldsmessesteamet.

Søndag 22. juni kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland.

Søndag 29. juni kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland.

Søndag 6. juli kl. 11.00

Gudstjeneste v/Anne Bjørnholmen Øvensen.

Søndag 13. juli kl. 11.00

Gudstjeneste i Oddernes kirke.

Søndag 20. juli kl. 11.00

Gudstjeneste v/ Anne Bjørnholmen
Øvensen.

Søndag 27. juli kl. 11.00

Gudstjeneste i Oddernes kirke.

Søndag 3. august kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt.

Søndag 10. august kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland.

Ledere fra Korsommerskolen deltar.

Søndag 17. august kl. 20.00

Kveldsro v/kveldsmessesteamet.

Søndag 24. august kl. 11.00

Samlingsgudstjeneste v/Monika Olsen
Holt, Ben Tore Beisland, Karoline Wadseth
Aase. Utdeling av 4 års bok. Barnekorene.
Kirkekaffe.

Søndag 31. august kl. 11.00

Gudstjeneste v/Anne Bjørnholmen Øvensen.

Endringer kan skje. Følg med på annonser, hjemmeside og Facebook

for oppdatert informasjon. www.lundmenighet.no, www.facebook.com/Lundmenighet/



† Døde

Björg Henriksen, Bodil Erdal, Kjell Sigurd Rasmussen, Solveig
Bru, Steinar Rosseland, Anne- Sofie Grindland, Oddbjørg
Vatnestrøm, Grethe Nanny Torgunrud, Unni Moseid, Ingrid
Johanne Hornnes, Geir Madland, Benedicte Tangen, Herbjørg
Kamilla Madsen Navjord, Birgit Tangen, Magne Dahlstrøm,
Håkon Poulsen Nymo, Tore Austad

På kalenderen:

Følg med på www.lundmenighet.no og på intern info fra gruppene.

Mandager: kl. 17.30 Speideren

Tirsdager: kl. 11.00 Babysangkurs. *Nytt kurs starter opp 2. september*
kl. 19.00 Lund kirkekor

Onsdager: kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker
kl. 14.30 Barnegospel
kl. 16.10 Superonsdag med middag
kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene

Torsdager: kl. 19.00 AvOgTil-koret øver i oddetallsuker

Fredager: kl. 13.30 HELG (tweensklubb for 5.-7. kl.) i oddetallsuker
kl. 17.00 Minifredags (1.-4. kl.) i oddetallsuker

Lørdager: kl. 19.00-22.00 LUA (Lund ungdomsarbeid)

Søndager: kl. 11.00 Gudstjeneste

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924
epost: shelge2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Rut Eli Jensen, Arne Lunde, Eli Tendeland,
Hans-Jørgen Wennesland, Marie Holte og Monika
Olsen Holt

Annonsekoordinator: Marie Holte

Bankgirokonto: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline: 4. august. Utgivelse: 19. august



LAYOUT OG TRYKK:
SYNKRON MEDIA AS

Konfirmantflokken i Lund kirke 2025



Foto: Arne Lunde

Må livet vokse rundt deg, må reisen din bli lang
må du få kjenne stillhet, må du få kjenne sang
må lyset alltid synes så du ser hvor du skal
må beina finne støtte, og må sjela tåle fall
må dagene bli milde og natta uten savn
må godhet og rettferdighet få blomstre i ditt navn

Må brystet ditt få banke for alt som er rett
må øya dine finne de som trenger å bli sett
må du få bære trøsten dit ingen andre når
må sannheten få lede deg og spire der du går
må henda dine løse opp i fastlåste bånd
må du kjenne igjen lykken når den ligger i din hånd



Må du få se at himmelen står åpen over alt
må hjertet holde varmen når hodet holdes kaldt
må du få eie drømmen din og følge den frem
må du få høre stemmen min og finne veien hjem
må du få kjenne nåde og legge skygger bak
må motet holdes oppe og ryggen være rak



Trygve Skaug