

LUND



Menighetsblad for Lund Menighet - Nr 3 - 2026

Med barn og unge i fokus side 4-7

Diakoni handler om å bry seg side 9

Hverdagsprat med Sven Arthur Ljosland side 10-11

"Syng og vær glad" side 12-13

Ung frivillig med farmor som ideal side 14-15

"Ung kirke" på startstreken side 16-17



Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand
lund.kristiansand@kirken.no
www.lundmenighet.no

Åpningstid: menighetskontoret
Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt
Telefon: 38 19 68 00

Kontaktpersoner



Daglig leder Marie Holte:
38 19 68 00 (mobil 902 33 183)
MH365@kirken.no



Sokneprest Monika Olsen Holt:
38 19 68 00 (mobil: 975 21 457)
MH587@kirken.no



Kapellan Brage Tuv Mathiesen:
38 19 68 00 (mobil: 402 06 244)
BS289@kirken.no



Kantor Ben Tore Beisland:
38 19 68 00 (mobil: 988 56 223)
BB537@kirken.no



Menighetspedagog Karoline Wadseth Aase:
38 19 68 00 (mobil: 469 49 118)
KW896@kirken.no



Diakonimedarbeider Gro Helen Amundrød:
38 19 68 00 (mobil: 997 24 861)
GA236@kirken.no



Kirketjener Blain Philip Jackson:
Mobil: 412 11 147
BJ326@kirken.no



Menighetsrådsleder Øyvind Lindseth:
Mobil: 908 312 21
oylindseth@gmail.com

Kirkens servicetorg i Kristiansand Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00
Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15
Postboks 417, 4604 Kristiansand
Spørsmål om gravferd/dåp/vigsel
www.kristiansand.kirken.no

Forsidefoto: Arne Lunde
Forberedt: Kine Ganzabel Bjørnsen og Kaia Thortveit
var med på skolestartopplegget til Karoline Wadseth Aase i Lund kirke i vår. I disse dager er de i gang med sine første skoledager.



REDAKTØREN HAR ORDET

Sterkere sammen!

Noe av det mange av oss vil snakke lenge om etter denne sommeren, er de seine kveldene da vi i stedet for å sove ble sittende i godstolen foran TV uti de små nattetimer og ro, uten årer, for liksom å hjelpe heltene våre til suksess i fotball-VM.

Sterkere sammen. De to ordene, som er fotballandslagets slagord, minner oss om fellesskapets og lagspilletets enorme kollektive potensial. Kraftfullt samhold gir styrke både i begeistring og sorg. Som da vi rodde for harde livet i sommer. Som da hundretusener strømmte ut på gatene i rosetog etter terroren i Oslo og på Utøya for femten år siden. Som da de fremmøtte i sorg tok avskjed med Olaf Tuft med tre sterke årtak i kirkebenkene for snart tre uker siden.

«Ikke vær et ett-tall på jorda! Bry deg om flokken din», sa sosialmedisineren Per Fuggeli i et intervju med NRK før han gikk bort. Ordene går aldri ut på dato. Ingen av oss er født som «ett-tall». Flokken er viktig for alle. Krafta og varmen fra små og store fellesskap gir livsmot og styrke både i livets lyse og mørke landskap.

Sterkere sammen. De to ordene er kjernen også i Lund menighets tverrgående hovedmål: **Et større fellesskap.**

I tider med kriser og polarisering er det kirkens oppdrag å være en tydelig motstemme mot all håpløshet, en brobygger som i ord og handling minner om at absolutt alle er født inn i vår verden med det samme gudgitte menneskeverdet.

Når kirka vår igjen fylles av aktivitet hver dag i uka, inviteres vi alle til å være med på å «ro». Stab og menighetsråd kan aldri alene skape mer himmel over livene våre på Lund. Hvert eneste vesle «årtak» er viktig for å nå målet om et større, sterkere og varmere fellesskap. Der alle aldri kan oppleve å høre til, kjenne seg sett og verdsatt. Der vi kommer sammen og holder sammen i lek og alvor, glede og sorg, tro og undring. Der vi sammen tenner lys og lytter til tidløse fortellinger om at Guds nåde er for alle, og at troen, håpet og kjærligheten er sterkere enn all ondskap og død.

Sterkere sammen. Fotballandslagets slagord er gyldig på alle livsarenaer, både privat og i kirka vår. Frode Gryttens diktstrofer etter 22.juli er ord også til oss i dag:

*«Eit vi er så mykje meir enn eit eg
Hei, hei, på tide å stå opp og endre verda»*



Kilde: PIXABAY

Pusterom

TEKST: SOKNEPREST MONIKA OLSEN HOLT

Det er august. Feriedagene er over, og kalenderen fylles opp igjen idet vi er i ferd med å vende tilbake til hverdagslivet, til jobb, skole, aktiviteter og rutiner. Noen elsker å komme i gang igjen etter ferien, andre tar fatt med et lite sukk og lengter tilbake til sommerens ro nesten før hverdagen er i gang. Selv har jeg behov for å puste litt ekstra dypt før alt starter, ta en siste rolig morgenkaffe, en kveldstur uten mål og mening, bare være og hvile.

Når dagene er på sitt mest hektiske, hender det jeg tenker tilbake på pandemien, og på den nokså unisone erfaringen barnefamilier hadde av at det var godt med en litt lavere puls, at vi hadde mer tid til å være sammen. Ironisk nok hoppet vi rett på den travle karusellen igjen med en gang muligheten åpnet seg.

Nå før høsten er i gang igjen, tenker jeg på hvor viktig det er å skape seg pusterom i hverdagen. Disse tidene med lavere puls, med tid til å tenke, reflektere, hvile, til å ha en ordentlig samtale om noe som betyr noe for oss, til å dele noe viktig. Vi er ofte gode til å snakke om vær og vind, om jobb og

ferie, mens samtaler om kjærlighet og sorg, tro og tvil, lengsler, frykt og ensomhet ofte blir liggende urørt.

Som prest er jeg privilegert som får lytte til menneskers innerste tanker, men jeg drømmer om at flere kan ha slike samtaler med hverandre. For det er så mye vi ikke sier, tanker som vi kanskje baler med alle sammen, historier vi bærer på som har formet oss til dem vi er, lengsler vi trenger å få satt ord på. Noe av det hører hjemme i sjelesorgens rom, men mye kunne vært til stor berikelse for dem som fikk del i det vi tenker på. For du verden så verdifullt det er med slike samtaler som berører noe dypt i oss.

For å få til dette må vi skape noen pusterom, noen pauser der vi får mulighet til å reflektere både alene og sammen med andre. De trenger ikke være store. En kopp kaffe og fem minutters stillhet før dagen starter. En kveld uten skjerm. En gåtur sammen med andre der dere prater om noe viktig. Ikke som en luksus du unner deg, men som en nødvendig del av å være menneske, skapt av en Gud som selv søkte pusterom og valgte å hvile.

For også Jesus tok seg pauser. Midt i et liv fylt av mennesker som søkte ham, kan vi lese at han ba disiplene om å bli med til et øde sted hvor de kunne være for seg selv og hvile litt. Han som hadde all verdens grunn til å være konstant tilgjengelig, trakk seg altså tilbake.

Det er en god påminnelse for oss inn i en tid som ofte ber om mer enn vi har å gi. Vi tenker kanskje ofte at hvile må fortjenes, at vi først må bli «ferdige», før vi kan tillate oss en pause. Men Bibelens rytme er en annen: Gud selv hvilte den sjuende dagen, ikke fordi han var utslitt, men fordi hvile er en del av det gode livet han skapte oss til.

Nå når skoleåret, dugnadene og høstens møter snart tar fart, vil jeg gjerne gi en liten oppfordring: Finn deg noen pusterom. Kanskje kan gudstjenestene på søndagene være et slikt pusterom – et sted der vi kan senke skuldrene og bare være i fellesskapet med Gud og med hverandre og dele noe som betyr noe for oss.

Datoer å krysse av i høst

Det menighetsbladet du nå sitter med i hendene, har både fått en litt ny «drakt» og flere sider enn vanlig. Det siste er ikke minst for å få plass til informasjon om hele den store bredden av tilbud og aktiviteter i Lund kirke i løpet av høsten. Her er noen datoer som det kan være lurt å krysse av i kalenderen allerede:

- ☐ Oppstart Superonsdag: 26.august
- ☐ Oppstart Babysangkurs: 1.september
- ☐ Oppstart formiddagstreff: 2.september
- ☐ Sanggledekveld med AvOgTil-koret: 25.oktober
- ☐ Folketonemesse med Kristiansand kammerkor: 8.november
- ☐ Lund kirkes familiedag med basar: 14.november

Best der du bor

emnorge.no



Sarah Skeimo
97 07 89 13



Max Nordahl Lillejord
94 05 31 43



Gro Lillian N. Hulløen
40 40 80 50

Eiendomsmegler Norge
Avd. Lund
Østre Ringvei 22,
4632 Kristiansand



Med barn og unge i fokus

Når Lund menigheten starter opp igjen med samlingsgudstjeneste kommende søndag, har barna en sentral plass. Stolte 4-åringer skal få sin «Min kirkebok», og barnekorene vil fylle det vakre kirkerommet vårt med sin gladsang. Dette er et tydelig uttrykk for menighetens prioriterte satsing på å være ei kirke hvor barn i alle aldre og familiene

deres kan finne sin plass og delta i en rekke gode og trygge aktiviteter.

I dette nummeret av menighetsbladet presenterer vi en fullstendig oversikt over Lund kirkes mange og varierte aktivitetstilbud for de yngste denne høsten, fra de aller minste og helt opp til tenåringsalder. Her er flust å velge mellom.

Onsdagen, som oftest omtales som Superonsdag, skal fortsatt være den spesielle samlingsdagen for familien, med øvelse for Barnegospel før middagen og småbarnstrall og øvelse for Kirkespirene etter middagen. Høstens første Superonsdag blir 26.august!

Og om få uker åpnes dørene igjen for ungdomstilbudet LUA, hvor tenåringene på Lund kan møtes i kirka hver lørdagskveld.



Faste aktiviteter

Småbarnstrall
samlingskl. 1-3 år
Onsdager kl. 17.00-17.45 i gymsalen
Kontakt: Karoline Wadseth Aase
Kw896@kirken.no

Lund barnegospel
2. - 7. klasse
Onsdager kl. 14.30-16.00
Kontakt:
Ben Tore Beisland BB537@kirken.no
Karoline W. Aase kw896@kirken.no
Spondgruppe: EPKKT

Kirkespirene
4-6 år t.o.m. 1.klasse
Onsdager kl. 17.00-17.45
Kontakt: Ben Tore BB537@kirken.no
Facebook-gruppe: «Kirkespirene»

KFUK-KFUM SPEIDERNE
Fra 4. klasse og oppover.
Mandag kl. 17.30-19.00
Kontakt: Ragnhild Kvarenes Eggen
tlf. 901 95 054

mini Fredags
2.-4. klasse
Annenhver fredag i oddetallsuke kl. 17-18.30.
Kontakt:
Karoline W. Aase kw896@kirken.no
facebook-gruppe: "Minifredags Lund Kirke"

HELG
Klubben for 5.-7.klasse
Annenhver fredag i oddetallsuke kl. 1330-1530
Kontakt:
Karoline W. Aase kw896@kirken.no
Facebook-gruppe: "Helg Lund kirke"

SUPERONSDAG
Middagsservering i gamle menighetssal (før trall og spiser) kl. 16.10 - 17
Pris: kr. 80 for voksne og kr. 40 for barn.
Info og påmelding på facebook-gruppa: "Superonsdag i Lund kirke"

LUA
Lund ungdomsarbeid.
Lørdager kl. 19-22.
Kiosk, brettspill, FIFA, biljard mm.

Trosopplærings Aktiviteter Høsten 2026

Babysang KURS
Oppstart: Tirsdag 1. september kl. 11-13
For mer info og påmelding, se kirken sin nettside

4 ÅRSKLUBB!
Samling: 12. og 20. august K17-18
Gudstjeneste: 23. August kl 11.

Mester 4. TRINN
Samling: 17. og 24. september, og 8. oktober
Gudstjeneste: 11. Oktober kl 11.

LYS VÅKEN
OVERNATTING I KIRKA FOR 5. TRINN
28.-29. November
Gudstjeneste: 29. November kl 11

VELKOMMEN TIL Babysang KURS

Tilbud til barn 0-1 år

Oppstart: 1.september
10 tirsdager
KI 11-13

Pris: 400,-.Prisen inkluderer blant annet god lunsj hver gang og 10 kurs samlingef.

PÅMELDING OG MER INFO:
WWW.LUNDMENIGHET.NO
ELLER SCAN QR-KODE

DEN NORSKE KIRKE
Lund menighet



Seksåringer i kirka:

Forbereder barna på skolestart

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

Før sommeren fikk menighetspedagog Karoline Wadseth Aase idéen om å samle barn som skal begynne på skolen for første gang i august.

-Jeg tenkte det kunne være en fin mulighet for barna å få møte kommende klassekamerater, flere vil jo begynne på samme skole, og noen i samme klasse, forteller hun.

Hun har hatt to samlinger med til sammen 12 barn, og på familiegudstjenesten i mai ble de presentert for menigheten.

-Vi har hatt forskjellige aktiviteter, som å tegne omriss av hånda, og så snakke om å være hjelpende hender i møte med andre.

Vi har hatt skattejakt inne i kirka og utenfor,

og vi har hørt bibelfortellinger, nevner Karoline.

Så når skolestarterne har møtt hverandre igjen i disse dager, nå som skoleelever, har nok gjensynsgleden vært stor for de tolv - der noen begynner på Lovisenlund skole og noen på Wilds Minne skole.

Elektroxperten

Telefon 38 10 70 00

Gleder seg til skolehverdagen

For Kaia Thortveit og Kine Ganzabel Bjørnsen er det et nytt kapittel som åpnes i deres unge liv.

Godt i gang: Kine og Kaia
tjuvstartet litt med skolehverda-
gen i barnehagen der vi besøkte
dem før sommerferien mens de
fordypet seg i aktivitetshftet
Trampoline. Snakk om å være
forberedt!!

**-Jeg ønsker dere en spennende
og trygg skolestart**

Kilde: Søndagsskolen

Forsommertur til Søgne

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

Søgne gamle kirke ble besøkt da formiddagstreffene avsluttet vårsesjonen med tur onsdag 10. juni. 20 deltakere fikk en interessant innføring i kirkens historie av lokalhistoriker Jostein Andreassen, som fortalte levende og engasjert om det gamle gudshuset fra slutten av 1500-tallet. Kirken er særlig kjent for sine rike dekorasjoner i tak og vegger.

Søgne gamle prestegård ble neste stopp, hvor vår egen Marit Aamodt Nielsen, sammen med gode medhjelpere, serverte nydelig kyllinggryte.

En kjølig vind gjorde at programmet måtte foregå innendørs. Her briljerte vår kantor Ben Tore med trekkspillet og fikk fart på allsangen slik at stemningen ble høy.

Takk til komitéen og diakonmedarbeider Gro Helen Amundrød for vel gjennomført arrangement.

Kirken-et gammelt hus: Gro Helen takket Jostein Andreassen for et levende og engasjert foredrag om Søgne gamle kirke.

Diakoni handler om å bry seg

Vi har utfordret menighetens nye diakonimedarbeider, Gro Helen Amundrød, til å si noe kort om kirkens diakoni, om hennes oppgaver som diakonarbeider og om ett spesielt diakonalt tilbud i Kristiansand, sorggruppene.



Hva er diakoni?

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Vi ønsker å være en menighet hvor alle kan føle seg velkommen og inkludert, og vi har tilbud til ulike aldersgrupper. Har du behov for å prate med noen, ønsker besøk eller forbønn, er vi også her. «Ingen er bare det du ser».

Hva er en diakonimedarbeider?

En diakonarbeider er en ansatt i kirken som utfører arbeidsoppgavene til en diakon - uten å ha master i diakoni og som ikke er vigslet av biskopen til sin oppgave i menigheten.

Eksempler på slike oppgaver er:

Å legge til rette for ulike møteplasser, og bønnnetjeneste, samtaler, hjemmebesøk, sorgarbeid, rekruttering av frivillige, bidra inn i diakoniutvalg og være medliturg i forbindelse med gjennomføringen av gudstjenester sammen med presten).

Visste du?

I Kristiansand tilbyr Den norske kirke sorggrupper for de som har opplevd tap av partner, barn, forelder eller annet nært familiemedlem. Vi tilbyr også egen gruppe for ungdom og samtalegruppe etter samlivsbrudd. En sorggruppe er åpen for alle uansett religion, verdi- eller livssyn. Tilbudet er gratis.

☎ 38 19 68 00 (Kirkens servicetorg), ✉ sorggruppe.kristiansand@kirken.no eller ta kontakt med Gro Helen Amundrød (GA236@kirken.no / tlf. 99 72 48 61).



Høst med spennende formiddagstreff

Interessante gjester. Gode samtaler. Hyggelig fellesskap. En salme eller to. Enkel lunsj og noe til kaffen. Et fint sted å treffe andre godt voksne på Lund.

2. september: Aud Sunde Smemo: «Livssorg»

16. september: Dag Vige: «Vennskapsbyen Rajshahi – solidaritet i en tid med uro og konflikt i landet»

30. september: Torstein Gundersen: «Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer»

14. oktober: Kristen Fløgstad: «Erfaringer fra nødhjelpsarbeid i Tanzania og Sør-Sudan»

28. oktober: Torunn og Tor Arild Fosse: «Liv og relasjoner»

11. november: Andreas Aase: «Hva er det viktigste som har skjedd i verdenshistorien?»

25. november: Gunnar Skaar: «Verd å ta vare på? Om å rydde i livets mange skuffer og skap»

9. desember: Adventsprogram

Onsdager i partallsuker kl. 11.00 – 12.30



Journalisten Sven Arthur Ljosland



-Graver etter ekte mennesker og levd liv

Sven Arthur Ljosland er en journalist som mange kjenner fra spaltene i Fædrelandsvennen. I dagens Hverdagsprat forteller han mer om sitt arbeid med å skrive reportasjer og artikler som graver dypere og bredere enn mye av det som vanligvis får spalteplass i media.

TEKST: HANS JØRGEN WENNESLAND
FOTO: PRIVAT

Menighetsbladet møtte Sven Arthur en morgen kl 07.00. Lundskråker er ofte tidlig oppe. Vi fikk akkurat en time før han fikk videre til en pacemakeroperasjon på Sørlandet sykehus. For orden skyld; han skulle skrive om det. Det var ikke han som skulle få installert en.

Lundskråke i over 30 år

Sven Arthur har bodd på Lund siden 1992. Det var etter at han traff Heidi, kona si, han kjøpte leilighet i Friggsvet. To år senere flyttet de til Sleipners vei. Der ble det 26 år fram til Corona-pandemien la sin tunge hånd over folk og land. Igjen pakket de sitt jordiske gods i kartonger, også denne gangen ble flyttelasset særdeles kortreist. Idunkrysset var neste stopp. Der er de fremdeles. Fra vinduene kan de se ned på La Pizza, og de

gangene de bestiller, kan de omtrent følge prosessen mens pizzaen lages og ringe ned og be dem legge på litt mer pepperoni om det skulle være nødvendig.

Skriver helst om menneskers liv og historier

-Sven Arthur, vi som leser Fævennen ser at du skriver mye om ulike menneskers liv og historie - ofte om det som ikke har gått rett fram og de som har strevd med å holde seg flytende eller ikke klart det. Og så skriver du om de som stiller opp og hjelper. Hvorfor ikke om arealplaner, økonomisk vekst, politisk tikktrakkeri og den slags?

-Jeg kan egentlig veldig lite om den slags, smiler Sven Arthur. Riktignok har jeg jobbet i økonomiavdelingen. Ble bare kastet inn dit,

da var jeg så absolutt utenfor komfortsonen min. Læringskurven var bratt, men det ble veldig ålreit.

Siden dette ikke var min hjemmebane, skrev jeg enkelt. Folk meldte tilbake at de faktisk kunne forstå det jeg skrev om. Etter ni måneder kom jeg tilbake til desken i papiravisen, der jeg vel egentlig hørte hjemme.

Når det gjelder stoff om levekår og livshistorier, husker jeg at vi i 2021 hadde en samtale i avisen om barnefattigdom. Jeg fortalte da at det hadde jeg opplevd, og ble oppfordret til å skrive om det. Artikkelen fikk en enorm respons. Året etter skrev jeg mer om oppveksten min, igjen med stor respons. Derfra ble det mennesker det handlet om.

Viktig med tillit og trygghet

I Fævennen la vi på den tiden opp til en ny strategi, vi ville treffe folk på grasrota. Dermed ble det til at jeg fortsatte å skrive om det jeg hadde begynt på. Mange tok kontakt for å fortelle om ting de selv eller andre hadde opplevd. Kanskje bidro åpenheten jeg hadde vist omkring mitt eget liv til at de turte å gjøre det samme.

I det landskapet jeg jobber i, er tillit og trygghet helt avgjørende. Både organisasjoner og enkeltmennesker må oppleve at du behandler dem med respekt. En del av det er at du lar være å publisere noe som de er ubekomme med, og at du godtar at de vil være anonyme. Jeg har av og til jobbet lenge med en sak og vært nær publisering, men så har hovedpersonen fått kalde føtter og trukket seg. Da må du respektere det. Så langt har ingen, så vidt jeg vet, angret på at de fortalte historien sin. Tvert imot har det hjulpet dem til å komme til rette med livet sitt.

«Jeg har en historie å fortelle»

-Går det an å si at du har et slags kall til å skrive om det sårbare livet?

-Jeg har aldri fått et kall, men det skjedde noe med meg da jeg begynte å grave i mitt eget liv og satt og ryddet i noen dokumenter hjemme. På den tiden så jeg en dansk dramaserie på TV som het «Ulven kommer», om dansk barnevern. En natt våknet jeg og så bilder fra mitt eget liv. Minnekammeret ble tømt, og tårene trillet. Da løsnet det. Det var da jeg begynte å skrive om egen barndom.

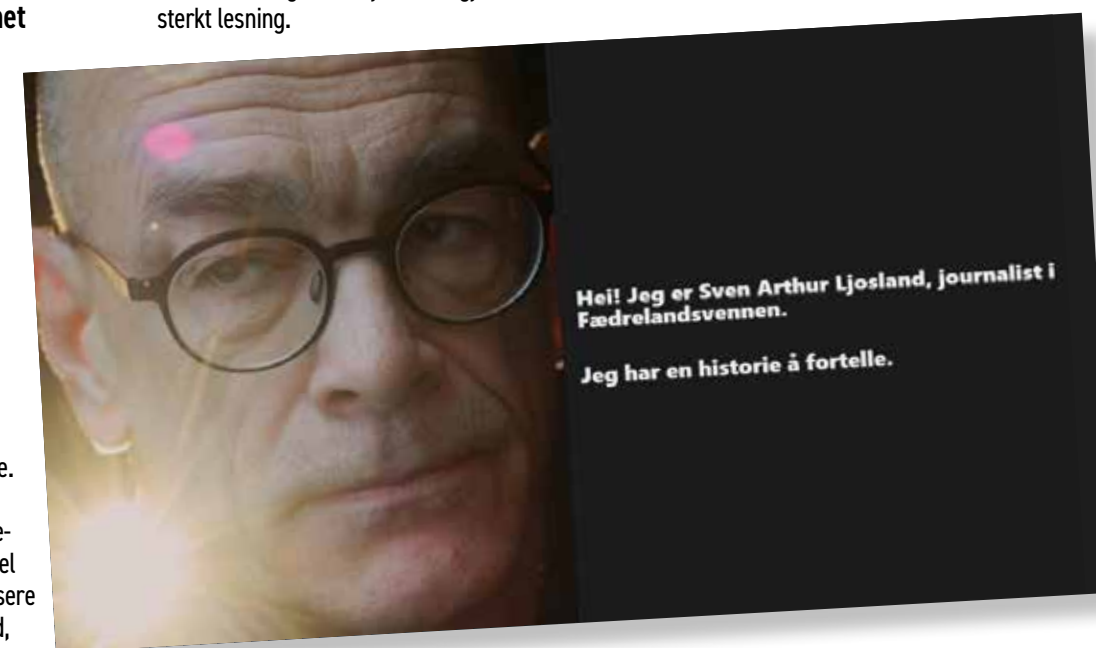
30. mai i år kunne lesere av Fævennen få med seg enda et stykke der Sven Arthur skriver åpent og ærlig om sin egen barndom med alkohol og vold i hjemmet. Igjen var det sterkt lesning.

Livsfortellinger som berører

-Når du ser tilbake på alle de menneskene du har skrevet om, er det noen som har gjort spesielt inntrykk på deg?

-Den første historien jeg skrev, handlet om en dame som hadde mistet sin mor til alkoholen. Hun etterlyste tvang som kunne ha endret morens liv og hennes liv. Da hun fortalte om deres liv sammen, gråt hun sine modige tårer. Også jeg gråt, jeg kjente meg igjen i historien hennes.

Så må jeg si at jeg har blitt mektig imponert over de som jobber i støttejenestene, de som står på over tid for dem som ikke har noen stemme og som trenger masse omsorg og støtte.



Faksimile fra Fævennen

-Kommer det mer?

-Jeg skriver fortsatt på livet mitt. Tar et tak av og til. Kanskje kan det bli noe mer en dag. For meg er det viktig at det alltid skal være håp i de triste fortellingene. Vi skal ikke bli i det triste og vonde. Vi skal videre. Derfor må vi aldri, aldri slutte å fortelle historier.

Det arbeidet vil jeg gjerne bidra i når jeg blir pensjonist. Så Sven Arthur og jeg ut av døra for å rekke pacemakeroperasjonen.



Norsk håndverkshistorie siden 1929

Les mer på strai.no

Strai
KJØKKEN
ETB. 1929

LAGER
BOXEN

"Syng, syng, syng og vær glad"!

Sang- og musikkglade i Lund kirke har også denne høsten mye å se frem til.

Her fins tilbud for alle aldre! Etter en prat med kantor Ben Tore Beisland kan vi oppsummere kort:



Menigheten har hvert semester tilbud om babysang for de aller minste sammen med foreldre. Når de blir noe større, kan de delta på lekbasert småbarnstrall hver uke like etter Superonsdagsmiddagen. Sine første erfaringer med å syng i kor kan de få fra de er 4 år, i **Kirkespirene**. Koret øver hver uke etter middagen, kl. 17.

Barnegospel, en av bærebjelkene i menighetens sang- og musikkarbeid, er et tilbud til alle sangglade skolebarn, fra 2.klasstrinn. Fra 4.trinn kan de gå videre til Maxigospel.

Onsdagen er den store ukedagen for alle barnkorene. Mens Kirkespirene øver etter Superonsdagsmiddagen, møtes Barnegospel til øvelse allerede kl. 14.30, etter først å ha kost seg med ostesmørbrød. De som er med i Maxigospel, kommer enda tidligere, kl. 13.45.

Kantor Ben Tore ønsker både de yngste og de noe eldre barna velkommen til årets første øvelser. Barnkorene skal syng allerede på Samlingsgudstjenesten 23.august og familiegudstjenesten 11.oktober. For de sangglade skolebarna blir Barnegospel-festivalen i Kragerø 17.-18. oktober høstens store høydepunkt. Han nevner også at de har en drøm om å spille inn noen sanger i løpet av året.

Også for de voksne finnes det alternativer å velge mellom for sangglade på Lund:

Seniorkoret, som er en videreføring av det tidligere kirkekoret, møtes til øvelse hver tirsdag fra 13.30 til 15.30. De starter opp den 25. august. I løpet av høsten vil koret syng på 3 gudstjenester: 6.september, 1.november og 13.desember. De deltar også på fellesarrangementet «Himmelsk lovsang» i Domkirken på kveldstid 1.november.

AvOgTil-koret har sine øvelser på kveldstid annenhver torsdag i oddetallsukene. Første øvelse blir 27. august. Koret vil syng på to gudstjenester: 30. august og 25. oktober. Sistnevnte søndag blir det også Sanggledekveld med koret i Lund kirke.

Ellers står både øvingsdag på Gilshytta 29. august og noen oppdrag andre steder, blant annet på Iveland bedehus, på AvOgTil-korets høstprogram.

I tillegg til de to faste voksenkorene planlegges også i år øvelser med et **prosjektkor for aldergruppa 18-55 år**. I år satses det på to øvelser tidlig på høsten, 23. september og 14.oktober, deltakelse på Kveldsro-gudstjenesten 18. oktober og selvsagt konsert før jul.

Ben Tore nevner også at Lund kirke den 8.november får besøk av Kristiansand kammerkor, som vil fremføre ei folketonemesse.



TEKST: ANDERS SKJERDAL

Dette er en salme som jeg fortsetter å komme tilbake til. Etter hvert som jeg blir eldre og flere erfaringer rikere, så dukker det opp nye aspekter ved teksten som jeg ikke tidligere har lagt merke til. Det er en salme som for meg rommer hele livet, og den var et naturlig valg til vielsen da jeg giftet meg for to år siden.

Edvard Hoems tekst uttrykker en takknemlighet for det mangefasetterte livet. Med nyhetsbildet som har fulgt oss de siste par årene, er det særlig andre verset som gir gjenklang hos meg:

No stig vår song

(854 i Norsk salmebok)

«No stig vår song, vår takk til Gud/for nådens korte tid./Då skapte du vår vakne sjel/som lid når andre lid.»

Nestekjærlighet og medmenneskelighet gjør livet rikt, og er noe å være takknemlig for også når det innebærer å ta inn over seg andres smerte. I tillegg til å sette pris på det gode, oppfordres vi til å ta imot anledningen til å være aktive aktører i møte med urett og andre menneskers lidelse. Hoems tekst handler ikke om motsetningen mellom det gode og det vonde, men at denne dualiteten følger oss gjennom livet og gjør vår tid på jorden rik og verdifull.

Som musiker setter jeg også pris på salmens fine og enkle melodi. Det gir rom til å forme musikken på sin måte. Ulik harmonikk og ulike stemninger kan fremheve ulike aspekter ved teksten, og melodien inviterer på den måten musikeren til å gjøre sin tolkning også av det tekstlige innholdet - noe som ikke alltid i like stor grad er en instrumentalist forunt.

No stig vår song, vår takk til Gud

No stig vår song, vår takk til Gud
for denne gode verd
For havets salt, for regn og sol
og himlens stjerneher
Vi takkar deg for storm og frost
og snø som fell så stilt mot jord
Vi takkar for den mørke natt
og vårens tid, for alt som gror

No stig vår song, vår takk til Gud
for nådens korte tid
Då skapte du vår vakne sjel
som lid når andre lid
Ditt tålmod lindrar gamle sår
Men dagleg blir din skapning krenkt
La rettferd fylle tusen år
Trøyst våre barn, møt deira lengt

No stig vår song, vår takk til Gud
for denne heim, vår jord
Med barnesmil og voggesong
og heite kjærleiksord
Vi takkar for kvar nyfødt dag
Da våre sansar opnar seg
for tankens glans, for hjerteslag
og alle under på vår veg

No stig vår song, vår takk til Gud
for han som er vår fred
Når Kristus sprenger dødens rom
fell siste stengsel ned
Da stig vår song, vår takk til Gud
for spor på strand, for bølgers slag
Kom natt, kom søvn, kom morgongry
Kom evig sommars lyse dag



Blant de mest aktive frivillige i Lund kirke

TEKST OG FOTO: SVEIN HELGESEN

En solfylt forsommerettermiddag møter menighetsbladet en av de yngste og mest aktive frivillige medarbeiderne i Lund kirke, den 23 årige sykepleiestudenten Emil Andreas Skjemstad fra Tiller i Trondheim. Han har nettopp avsluttet en dagvakt på Sterilsentralen på sykehuset. Vi ønsker å bli litt bedre kjent med han og få vite litt mer om hva som får en ung trønder til å bruke så mye av fritida si som frivillig i Lund kirke.

Emil har bodd i Kristiansand de siste to åra. Når han ikke er opptatt med forelesninger eller har vakt på sykehuset, er han de fleste onsdagene å finne i kjøkkengjengen som forbereder og serverer Superonsdagsmiddag. Han er også ofte på plass som kirkevert for å hilse oss velkommen til gudstjeneste søndag formiddag eller til Kveldsro, og for å

invitere inn i kirkestua til varm kakao etter kveldsgudstjenesten.

Farmors medhjelper som kirkevert

Han forteller i praten at han som liten gikk på søndagsskole, men at kirkegang ellers ikke var en vanlig aktivitet i kjernefamilien hans. -Jeg har nok framfor alt farmor å takke for mitt nære forhold til kristen tro og kirka, smiler han: -Hun var trofast kirkevert i Trondheim i mange år og tok meg med til kirka som sin medhjelper fra jeg var liten og frem til tenåra. Slik ble jeg tidlig vant med og glad i å være med og blant annet servere kaffi og kaker til de som kom til gudstjeneste.

Et viktig første møte med Lund kirke

Det var nokså tilfeldig at han oppsøkte Lund menighet da han kom som student til UiA for

to år siden. Det var nemlig denne kirka som lå nærmest der han da bodde. Men så opplevde han det første møtet så positivt at han siden har sett på menigheten her som en viktig sosial og åndelig base i sørlandsbyen.

-Jeg ble hilst velkommen og tatt imot på en måte som skapte en fin og god følelse av tilhørighet, sier han: - Jeg har hilst på og blitt kjent med ganske mange, og jeg er blitt glad i både struktur og liturgi, innhold og menneskene her i kirka. Så når jeg senere flyttet ned i sentrum, ble det aldri aktuelt å bytte til en annen menighet. Det er her i Lund jeg vil høre til, her vil jeg gjerne bruke tid som frivillig til oppgaver der det er bruk for meg, smiler han.

Frivillig – meningsfull tjeneste i Guds hus

I høst starter han på sitt siste år som sykepleiestudent. Ved siden av studiene har han også tilkallingsvakter på sykehuset,

hvor han er tilknyttet Sterilsentralen. Men mange av de timene han har til fri disposisjon, bruker han altså som frivillig i kirka. Det ble naturlig å melde seg som frivillig til oppgaver i menigheten. -Det kjennes så riktig å bidra praktisk til at folk kan oppleve det fint å komme til kirka. Jeg tenker at det er en meningsfull tjeneste i Guds hus, sier han ettertenksomt. Og mer enn noen annen er det altså hans egen farmor som får varme tanker og takk for at det er blitt slik.

Lund er blitt min kirke!

Nå ser han spent frem mot oppstarten av byens nye Ung Kirke-menighet i høst, som vil ha gudstjenester og andre tilbud nettopp i Lund kirke. Han har vært aktivt med i forberedelsen av frivillighetsarbeidet og er innstilt på å bidra også i aktiviteter der, som i hovedsak vil foregå på ettermiddags- og kveldstid.

- Men jeg har ikke tenkt at det skal gå på bekostning av de oppgavene jeg har i Lund menighet. Dette er blitt min kirke, så her er jeg motivert til å fortsette samarbeidet med de mange andre flotte frivillige, forsikrer han til slutt i praten med menighetsbladet.



TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: ARNE LUNDE

En gruppe frivillige samlet til medarbeiderfast ifjor høst (Foto: Arne Lunde)

Den uvurderlige frivilligheten

Når vi studerer oversikt over alt som skjer i Lund kirke hver dag gjennom mesteparten av året, er det naturlig å spørre:

- Hvordan kan en liten stab på 6-7 lønne- de stillinger rekke over et slikt mangfold av tilbud og aktiviteter?

Svaret er enkelt:

Det er selvsagt ikke mulig!

Uten menighetens store korps av frivillige, som totalt omfatter over 200 personer i alle

aldre, ville mange av tilbudene falle vekk. Kirkens frivillighet utgjør nemlig en kraft som aldri kan vurderes høyt nok.

- Vi er heldige som har en så flott gjeng med frivillige her på Lund. De gjør en fantastisk innsats! Samtidig ønsker og trenger vi enda flere, sier diakonimedarbeider Gro Helen til menighetsbladet. -Hvis dette er noe som kan passe for deg, er du varmt velkommen. Det kan også til stor glede for deg selv, understreker hun og presenterer eksempler på flere konkrete frivillighetsoppgaver:

- ✓ Bønnetjeneste
- ✓ Diakoniutvalg
- ✓ Kirkekaffe
- ✓ Kirkevert
- ✓ Kjøkkenhjelp
- ✓ Sang og musikk
- ✓ Søndagsskole
- ✓ Vedlikehold ute eller inne
- ✓ Noe annet du brenner for?!

Ta kontakt med diakonimedarbeider Gro Helen Amundrød (GA236@kirken.no eller på tlf. 99 72 48 61) hvis dette er noe du kunne tenke deg.



«Ung kirke» på startstreken

Som oppfølging av vår tidligere reportasje om en ny ungdomsmenighet i Kristiansand, med Lund kirke som viktig base, tok menighetsbladet like før ferien kontakt med nøkkelpersonene i nysatsingen for å høre hvor langt de er kommet med det spennende arbeidet.

TEKST OG FOTO: HANS JØRGEN WENNESLAND

Det er Arne Berge og Thor-André Holten som skal lede den nye «Ung kirke»-menigheten. Arne har vært ungdomsarbeider i Flekkerøy menighet og Thor-André kapellan Grefsen menighet. Som prosjektleder og prest i Ung kirke har de to arbeidet med planlegging siden mars. Siste nytt er at Kristian Holvik, musikkstudent på UIA, er engasjert som musikkkoordinator.

Noe gledelig er på gang

Nyheten om at Den norske kirke i Kristiansand skal starte opp egen menighet for unge mennesker fra 18 år og oppover, er blitt tatt imot med glede – både av unge og eldre. Det er nå en gang slik at unge mennesker gjerne foretrekker en litt annen stil enn middelaldrende og eldre mennesker gjør, ikke minst når det gjelder musikk og andre

uttrykksformer i gudstjenesten. Men også sosiale sammenkomster og smågrupper får et noe annet preg der unge mennesker samles. Nå blir det godt lagt til rette for at dette skal få vokse og utvikle seg, og det er et stort fremskritt for kirka vår.

Hverdagskirke og søndagskirke

Hverdagskirken, den daglige virksomheten og kontakten med de ansatte, vil skje i Lund

kirke, hvor de ansatte har sine kontorer. Her vil de ha samtaler med unge som ønsker det, og her vil også den sosiale delen med måltider og hyggesamlinger finne sted.



Gudstjenestene vil det første semesteret være på tre ulike steder. I Lund vil Ung kirke delta på Kveldsro-gudstjenestene en gang i måneden. Også Magdalena-messene i domkirken vil være en del av tilbudet. Så vil den nye menigheten ha sin egen gudstjeneste en søndag i måneden i Domkirken menighetshus. Dette er for å prøve ut ulike lokaler og få erfaring med forskjellige gudstjenesteformer. På bakgrunn av dette vil det bli bestemt hvor og hvordan gudstjenestene skal være i fortsettelsen.

Raushet og røtter

-Vi ønsker at Ung kirke skal være et sted der det er rom for å kaste inn mange idéer og med kort vei til å prøve det ut i praksis, sier Arne og Thor-André. Den nye menigheten skal formes og preges av de unge selv. Samtidig skal den ha røtter i god tradisjon. - Vi kommer for eksempel til å følge kirkeårets tekster i gudstjenestene. Vi vil ha tidebønner, og en del av salmene blir nok gamle og kjente, men i nytt arrangement. Vi ønsker altså å ta vare på det som er godt og samtidig være åpne og rause i forhold til det som er nytt. De som kommer hit, skal kjenne seg velkommen og oppleve at det er deres menighet.

Sterkere eierforhold til egen menighet?

Hva tenker dere blir forskjellen på den nye ungdomsmenigheten og en tradisjonell menighet i kirka vår?

-Vi kommer til å ha mindre ressurser enn det som er vanlig. Det betyr at medlemmene må ta mer ansvar både for program og økonomi enn i andre menigheter. Det kan høres ut som et minus, men kan også gi

et sterkere eierforhold til menigheten. På sikt vil nok også dette bli standard i alle menigheter etter hvert som statlige og kommunale tilskudd reduseres. Kanskje vi kan være med på å bygge en kultur med større deltakelse i kirken som helhet?

En annen forskjell er at vi i mye større grad kan konsentrere oss om en avgrenset målgruppe og bruke ressursene på å skape et godt tilbud for de unge i byen. Det håper vi å klare. Nå bygger vi fundamentet, og etter hvert som vi får bygd opp en menighet, vil vi komme med nye tilbud som de unge ønsker for livet sitt.

Til slutt må vi si at Ung kirke ikke ønsker å støvsuge lokale menigheter for unge mennesker. Vi håper at de fortsatt vil finne sin plass i lokalmenighetene. Men denne nyskapningen i byen kan for mange være en hjelp til å få en fast menighetstilknytning i en viktig og for noen vanskelig periode i livet.



Det er ikke gjort i en håndvending å bygge ny menighet, men over sommeren er vi klar for en forsiktig start med grilling for nye studenter og tilbud om gudstjenester, forteller disse tre - fra venstre Arne Berge, Kristian Holvik og Thor-André Holten.

DET MUNTRE HJØRNE

Denne gangen serverer Arne Lunde noen korte historier fra det mangfoldige nettet.

Fra misjonsmarken:

En Afrika-misjonær var ute og gikk tur, da han plutselig møtte en sulten løve. Misjonæren la på sprang, men innså fort at han ikke kunne løpe fra løven.

Han kastet seg på kne og ba:

«Kjære Gud, vær så snill å gjør denne løven kristen!» Like etter hørte han løven stemme i: «O, du som metter liten fugl..»

Og så en rapport fra livet i klosteret:

Hvert tiende år fikk munkene lov til å bryte den strenge stillhetsregelen i klosteret, og til å si to ord.

En munk fikk etter ti år første mulighet til å si noe.

Han tenkte seg nøye om og sa:

«Dårlig mat».

Ti år senere sa han:

«Dårlig seng».

På den store dagen ti år senere så han oppgitt på klosterlederen og sa:

«Jeg slutter!»

«Jeg er ikke overrasket, svarte klosterlederen.

«Du har jo ikke gjort annet enn å klage siden du kom..»

Til slutt en blaud en:

Adam: Eva, vil du gifte deg med meg?

Eva: Hvem ellers?

Beste
bakverk

GRIM
BAKERI & KONDITORI

Bestill i
nettbutikk:
grimbakeri.no

MALERMESTER KNUTSON

Skibåsen 26C, 4636 Kristiansand - 38 14 90 80
www.knutson.no - post@knutson.no

S S A I T S
medisinske

Rasmussen

Lund menighetsblad ønsker
nye annonsører velkommen!

Ta kontakt med daglig leder
Marie Holte: mh365@kirken.no

**TORMOD
BRAGDØ**
AUT. NØRLEGER

Tlf. 38 04 51 01 www.bragdo.no

PORSGRUND



ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

WWW.ANDAS.NO Døgntelefon: 38 17 74 50

elvebredden
tannlegesenter

Telefon 38 09 27 00
Nedre Lunds vei 1, 4630 Kristiansand

id MUSIKKAS
Inge Dippner

Østerveien 11, 4631 Kristiansand
Tlf. 38092960 - E-post: post@idmusikk.no - www.idmusikk.no

Alt innen
musikkinstrumenter
og lydutstyr!

KJØRFINT
TRAFIKKSKOLE

www.kjorfint.no



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf: 38 14 87 70 (24t)



Lund Barnehage AS
Marviksveien 5
4631 KRISTIANSSAND S

T: 38044501
E: kristin@lundbarnehage.no

**SYNKRON
MEDIA**

www.synkronmedia.no

MED OVER 40 ÅRS ERFARING

GUDSTJENESTER



Gudstjenester

Det feires gudstjeneste i Lund kirke hver eneste søndag. Gudstjenesten er menighetens hovedsamling, og vi veksler mellom tre ulike gudstjenester med hver sine særpreg.

Søndag 23. august kl. 11.00

Samlingsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt, Brage Tuv Mathiesen, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland. Utdeling av 4 årsbok. Barnegospel og Kirkespirene.

Søndag 30. august kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. AvOgTil- koret.

Søndag 6. september kl. 11.00

Gudstjeneste v/Brage Tuv Mathiesen og Ben Tore Beisland. Lund kirkes seniorkor.

Søndag 13. september kl. 11.00

Gudstjeneste med presentasjon av konfirmantene v/Brage Tuv Mathiesen og Ben Tore Beisland.

Søndag 20. september kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsmesseteamet.

Søndag 27. september kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt.

Søndag 4. oktober kl. 11.00

Gudstjeneste v/Brage Tuv Mathiesen.

Søndag 11. oktober kl. 11.00

Familiegudstjeneste v/Brage Tuv Mathiesen, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland. Mesterlaget og Barnegospel.

Søndag 18. oktober kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsmesseteamet.

Søndag 25. oktober kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland.

Søndag 1. november kl. 11.00

Allehelgensgudstjeneste v/Brage Tuv Mathiesen, Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Lund kirkes seniorkor.

Søndag 8. november kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. AvOgTil- koret.

Søndag 15. november kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsmesseteamet.

Familiegudstjeneste

Familiegudstjeneste

Omtrent en søndag i måneden feirer vi familiegudstjeneste i Lund kirke. Denne gudstjenesten er for alle, ikke bare familier, og den er spesielt tilrettelagt for barna. Som regel er ett eller begge barnekorene med, og barn som har deltatt i kirkelig undervisning. Velkommen til familiegudstjeneste:

- 23. august
- 11. oktober

KVELDSRO

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste

En søndagkveld i måneden feirer vi en enkel gudstjeneste med nattverd kl. 20.00. Her kan du senke skuldrene, nyte vakker musikk og kjenne på felleskapet med Gud og med de andre som kommer. Velkommen til Kveldsro:

- 20. september
- 18. oktober
- 15. november

På kalenderen:

Følg med på www.lundmenighet.no og på intern info fra gruppene.

Mandager:	kl. 17.30 Speideren
Tirsdager:	kl. 11.00 Babysangkurs. <i>Nytt kurs startet opp 1. september</i> kl. 13.30-15.30 Lund kirkes seniorkor øver
Onsdager:	kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker kl. 14.30 Barnegospel kl. 16.10 Superonsdag med middag kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene
Torsdager:	kl. 19.00 AvOgTil-koret øver i oddetallsuker
Fredager:	kl. 13.30 HELG (tweensklubb for 5.-7. kl.) i oddetallsuker kl. 17.00 Minifredags (2.-4. kl.) i oddetallsuker
Lørdager:	kl. 19.00 LUA (Lund menighets ungdomsarbeid)
Søndager:	kl. 11.00 Gudstjeneste

Familedag med basar lørdag 14. november

Lørdag 14. november
inviterer vi til ett av høstens
høydepunkter i Lund kirke,
den store Familedagen
med basar.

Tradisjonen tro blir det denne dagen blant annet åresalg, og i den anledning ønsker vi å høre om noen har en gave eller to å gi til gevinst? Har du eller noen du kjenner lyst og mulighet til å bidra med f.eks. noe hjemmestrikket, hjemmelagd, kransekake eller noe annet som kunne være hyggelig å vinne? Ta i så fall gjerne kontakt med daglig leder, Marie Holte: mh365@kirken.no.

Mer informasjon om selve dagen kommer vi tilbake til senere. Men sett av datoen i kalenderen allerede nå!



Misjonsløp på plenen

Nesten 20 000 kroner til fattige barn og unge i Brasil

TEKST OG FOTO: SVEIN HELGESEN



Diakoni handler om å bry seg, det er kirkens omsorgstjeneste, sier vår nye diakonimedarbeider på side 9 i dagens menighetsblad.

Denne visjonen gjelder ikke bare lokalt på Lund. Kirkens oppdrag om å bry seg kjenner verken bydelsgrenser eller nasjonsgrenser.

Diakonioppdraget går fra vårt eget nærmiljø til jordens ytterste ender.

Det er dette som er drivkraften bak Lund misjonsprosjekt. I inneværende periode har menigheten valgt å støtte Misjonsalliansens arbeid i storbyer i Brasil.

På sommeravslutningen i juni løp entusiastiske barn og voksne runde etter runde på plenen foran kirka til inntekt for nåværende misjonsprosjektet. Ved hjelp av rause sponsorer løp de inn til sammen 19 585 kroner. Slik er vi med på å realisere prosjekter som gir håp for barn og unge i de fattige favelaene i brasilianske storbyer.

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924
epost: shelge2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Arne Lunde, Eli Tendeland,
Hans-Jørgen Wennesland, Marie Holte og
Monika Olsen Holt

Annonsekoordinator: Marie Holte
Bankgirokonto: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline: 16. oktober 2026. Utgivelse: 3. november 2026

TRYKK: SYNKRON MEDIA AS
LAYOUT: ARTPILOT AS

